

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО», c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»,
email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.04.20 16:49:42 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 133 «Серло»
г. Грозного

М.М. Абаева



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	9 день						
1.завтрак	Каша ячневая	200	5,47	5,58	29,39	189,85	418
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
2 Завтрак	Вафли	30	1,4	1,7	38,7	177	
	Сок	70	0,14	0	9,5	39,38	
итого			11,71	14,88	113,79	638,73	
Обед	Салат "Винегрет"	60	0,81	3,6	4,92	55,63	45
	Суп-лаша домашняя	180	2,45	4,21	12,19	96,55	106
	Гуляш из птицы	80	16,48	2,56	2,62	99,76	259
	Г/р гречка	130	7,33	1,92	33,23	179,26	181
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
	Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113	406
итого			30,5	12,66	102,76	647,57	
Уплотненный полдник	Суп молочный Рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	113
	Бутерброд с масл	35	2,62	5	17,08	123,78	
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Яблоко	100	0,4	0,4	0	82	
итого			7,22	9,8	48,78	386,88	
Итого за день			49,43	37,34	265,33	1673,18	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ № 133 «Серло» г. Грозного.

М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
Вторая неделя	10 день		Белки	Жиры	Углеводы		
1 Завтрак	Каша пшенная	205	5,16	5,22	36,29	212,69	417
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Хлеб	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
2 Завтрак	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	86,4	
	Сок мультифрукт	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			12,35	15,86	105,42	619,37	
Обед	Суп фасолевый	200	4,28	4,38	14,92	117,59	81
	Говядина в кисло-сладком соусе	90	12,7	13,4	3,3	184,7	264
	Г/р макароны	150	5,41	4,64	30,85	170,4	209
	Компот из с/х	200	0	0	14,6	58,1	402
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			25,72	22,69	85,57	634,16	
Уплотненный ужин	Суп молочный Гречневый	200	4,0	4,3	16,7	123,1	113
	Хлеб пшен.	25	3	0,2	19,5	91,9	73
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Блины с джем.	105/15	5,55	12,49	20,47	216	447
итого			12,75	17,09	71,67	491	
Итого за день			50,82	55,64	283,13	1744,53	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 133 «Серло» г. Грозного
М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Вторая неделя	8 день						
1 Завтрак	Каша пшеничная	180	7,43	7,43	35,99	240,31	184
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Бутерброд с джемом	15/20,2	1,29	4,24	22,15	129,72	3
2 Завтрак	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	86,4	
	Сок мультифрукт	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			14,01	15,11	114,77	672,61	
Обед	Салат из капусты с кукуруз.консер.	54	1,32	2,70	5,74	52,89	
	Суп Гороховый	200	4,28	4,38	14,92	117,59	81
	Рагу из птицы	200	14,96	19,2	15,16	293,39	309
	Компот из с/х	200	0	0	14,6	58,1	402
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			21,43	22,95	88,56	648,85	
Уплотненный полдник	Каша молоч. кукурузная	200	5,22	5,98	30,2	194,46	271
	Бутерброд с джемом	30	1,2	3,24	12,66	83,82	
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Булочка	70	6,1	2,9	39,7	210,6	
итого			12,72	12,22	97,56	548,88	
Итого за день			48,16	50,28	300,89	1870,34	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ №133 «Серло» г. Грозного.
М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	7 день						
1.Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	6,4	7,59	27,85	205,55	413
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
2.Завтрак	Вафли	30	1,4	1,7	38,7	177	
	Сок	70	0,14	0	9,5	39,38	
итого			12,64	16,89	112,24	654,43	
Обед	Суп с фрикадельками	250	12,37	10,8	15,43	208,62	154
			6,29	3,19	0,26	54,89	175
	Гуляш из птицы	80	16,48	2,56	2,64	99,76	259
	Г/р Перловка	150	4,37	0,51	31,48	148,20	124
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
	Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113	406
итого			42,94	17,43	99,61	727,84	
Уплотненный полдник	Суп молочный рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	112
	Хлеб пшен.	25	3	0,2	19,5	91,9	3
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,3	213
итого			12,1	9,1	51,5	336,3	
Итого за день			67,68	43,42	263,35	1718,43	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ №133 «Серло» г.Грозного.
М.М. Абаева



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
Вторая неделя	6 день		Белки	Жиры	Углеводы		
1 Завтрак	Каша манная	200	7,4	9,4	35,5	251	184
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	1
	Хлеб с маслом	35/6	1,9	5,2	12,5	104,1	
2 Заавтрак	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	86,4	
	Сок МУЛЬТИФРУКТ	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			14,59	20,04	104,63	657,68	
Обед	Салат "Морковный"	60	5,96	6,32	15,11	138,35	27
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,1	11,9	94,6	76
	Плов из птицы	200	12,5	15,6	31,4	316,9	311
	Компот из с/х	200	0	0	14,6	58,1	402
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			25,79	26,29	94,91	711,32	
Уплотненный ужин	Суп молочный Вермишелевый	200	6,5	9	24	263,29	93
	Чай сладкий	200	0,20	0,10	15	60	430
	Сбоба обыкнов.	70	5,6	4,4	38,4	216,3	464
итого			12,3	13,5	77,4	539,59	
Итого за день			52,68	59,83	276,94	1908,59	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ № 133 «Серло» г. Грозного.

М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюдна

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	5 день						
1 завтрак	Каша ячневая	200	5,47	5,58	29,39	189,85	418
	Яйцо отвар.	40	4,9	4,5	0,3	61,3	213
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
2 завтрак	Вафли	30	0,70	0,87	19,33	57	
	Сок мультифрукт	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			20,06	25,9	97,1	620,9	
Обед	Суп Фасолевый	200	4,28	4,38	14,92	117,59	81
	Рагу из птицы	175	14,96	19,2	15,16	293,39	309
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	130,3	
	Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113	411
итого			24,1	17,3	93,3	631,8	
Уплотненный полдник	Суп молочный Вермишелевый	200	6,56	5,79	21,09	263,29	93
	Хлеб пшен.	25	1,85	0,16	12,17	57,43	73
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Блины с джемом	105/15	5,55	12,49	20,47	216	447
итого			16,3	17,0	92,2	588,3	
Итого за день			61	60,2	282,6	1841	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 133 «Серло» г. Грозного.
М.М. Абаева.

Меню приготавливаемых блюд _____



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	4 день						
1.Завтрак	Каша пшеничная	180	7,43	7,43	35,99	240,31	184
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Бутерброд с джемом	40	1,29	4,24	22,15	129,72	2
2.Завтрак	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	86,4	
	Сок мультифрукт	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			14,01	15,11	114,77	672,61	
Обед	Салат "Степной"	60	0,88	4,11	4,73	59,93	
	Суп Рассольник	250	3,1	4,4	20,9	137,4	90
	Гуляш из птицы	80	16,48	2,56	2,62	99,76	259
	Г/р макароны	150	5,41	4,64	30,85	170,4	209
	Компот из с/ф	200	0	0	14,6	58,1	402
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			29,2	15,98	95,6	628,96	
Уплотненный ужин	Суп молочный рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	112
	Хлеб пшен.	25	3	0,2	19,5	91,9	3
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Булочка	70	6,1	2,9	39,7	210,6	
итого			10,3	7,5	90,9	485,6	
Итого за день			53,51	38,59	301,27	1787,17	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:

Заведующий
МБДОУ №133 «Серло» г. Грозного.
М.М. Абаева

Меню приготавливаемых блюд на _____



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя							
1.Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	6,4	7,59	27,85	205,55	413
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
2.Завтрак	Вафли	30	1,4	1,7	38,7	177	
	Сок	70	0,14	0	9,5	39,38	
итого			12,64	16,89	112,25	654,43	
Обед	Салат "Свеколка"	60	0,80	6,06	7,2	86,74	27
	Суп "Кулеш"	180/25	8,64	3,88	13,19	122,21	110
	Гуляш мясной	50	14,9	16,1	3,4	218,8	259
	Г/р Гречка	130	7,33	1,92	33,23	179,26	181
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
	Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113	406
итого			40,26	28,59	114,73	774,99	
Уплотненн ый ужин	Каша молоч. кукурузная	200	5,22	5,98	30,2	194,46	271
	Бутерброд с джемом	30	1,2	3,24	12,66	83,82	
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Яблоко	100	0,4	0,4	0	82	
итого			7,67	9,72	57,86	420,28	
Итого за день			60,65	55,2	271,8	1849,7	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №133 «Серло»
г.Грозного

М.М.Абаева



Меню приготавливаемых блюд на _____

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	2 день						
1.Завтрак	Каша пшенная	205	5,16	5,22	36,29	212,69	417
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
2.Завтрак	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	86,4	
	Сок МУЛЬТИФРУКТ	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			12,35	15,86	105,42	619,37	
Обед	Салат капуст.с кукурузой	54	1,32	2,7	5,74	52,89	
	Суп Гороховый	200	4,28	4,38	14,92	117,59	81
	Плов из птицы	200	12,5	15,6	31,4	316,9	311
	Компот из с/х	200	0	0	14,6	58,1	402
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			20,81	23,25	89,32	647,06	
Уплотненный полдник	Суп молочный Гречневый	200	4,0	4,3	16,7	123,1	113
	Хлеб пшен.	25	3	0,2	19,5	91,9	73
	Чай сладкий	200	0,2	0,1	15	60	430
	Оладьи со смета.	75/15	6,7	11	39,8	285,8	
итого			13,9	15,6	91	558,07	
Итого за день			47,06	54,71	285,74	1824,37	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ №133 «Серло» г. Грозного

М.М.Абаева



Меню приготавливаемых блюдна _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	1 день						
1.завтрак	Каша манная	200	4,81	7,9	27,10	190,88	189
	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	176,80	433
	Хлеб с маслом	25/6	1,9	5,2	12,5	104,1	1
2 завтрак	Вафли	30	0,70	0,87	19,33	57	
	Сок мультифрукт	70	0,14	0,0	9,51	39,38	
итого			10,45	16,47	93,24	568,16	
Обед	Салат "Морковный"	60	5,96	6,32	15,11	138,35	27
	Борщ	250	2,0	4,1	11,9	94,6	76
	Гуляш мясной	50	14,9	16,1	3,4	218,8	
	Г/р Перловка	150	4,37	0,51	31,48	148,20	124
	Кисель	200	0,10	0,10	27,90	113	411
	Хлеб пшеничный	45	3,33	0,27	21,9	103,37	
итого			30,66	27,4	80,21	817,05	
Уплотненный полдник	Суп молочный Вермишелевый	200	6,5	9	24	263,29	93
	Хлеб пшенич.	25	3,0	0,2	19,5	91,9	73
	Чай сладкий	200	0,20	0,10	15	60	430
	Сдоба обыкнов.	70	5,6	4,4	38,4	216,3	464
итого			14,76	13,6	96,9	604,49	
Итого за день			55,87	57,47	270,35	1989,7	