

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»

Утверждаю
Зав. МБДОУ №133 «Серло»
г. Грозного
М.М. Абаева



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	9 день						
Упл.автрак	Каша ячневая	200	7	7,9	31,1	224,4	261
	Какао с молоком	200	2,7	2,1	14,1	86,7	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,9	5,2	12,5	104,1	3
	Вафли	35	2,6	3,4	26	146	
итого			14,2	18,6	84	561,2	
Обед	Салат "Винегрет"	60	0,8	3,6	4,9	55,9	
	Суп-лаша домашняя	250	5	3,6	28,5	167,4	106
	Гуляш из птицы	50	14,9	16,1	3,4	218,8	311
	Г/р гречка	150	6,33	3,20	28,59	168,17	
	Кисель	150	0	0	28,2	112,8	406
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			26,23	26,8	121,19	853,37	
Полдник	Булочка	70	6,1	2,9	39,7	210,6	
	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48	430
Ужин	Суп молочный Рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	113
	Хлеб	25	3	0,2	19,5	91,9	3
итого			13,2	7,4	87,8	473,6	
Итого за день			53,63	52,8	292,69	1888,07	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»

Утверждаю
Зав. МБДОУ №133 «Серло»
г. Грозного.


М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	10 день						
Упл. Завтрак	Каша пшенная	200	7,1	8,6	34,9	245,7	
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,9	5,2	12,5	104,1	1
	Вафли	35	2,6	3,4	26	146	
итого			14,4	19,6	97,1	624,2	
Обед	Суп фасолевый	250	13,37	8,50	25,53	232,53	149
	Гуляш из мяса	40/30	15	16,6	8,2	242,3	259
	Г/р макароны	130	4,9	0,6	30,7	147,5	331
	Сок	100	0	0	3,0	12	
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			37,47	26	95,03	764,63	
Полдник	Блины с джем.	100/10	5,0	8,7	35,1	236,8	
	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48	430
Ужин	Суп молочный Гречневый	200	4,72	4,78	15,97	119,38	236
итого			9,82	13,48	62,97	537,86	
Итого за день			61,69	59,08	255,1	1926,69	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**


Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.

М.М.Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	1 день						
Уплот.завтрак	Каша манная	200	7,4	9,4	35,3	251,0	184
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	35/5	1,9	5,2	12,5	104,1	1
	Вафли	35	1,4	1,7	38,7	177	
итого			13,5	19	110,2	660,5	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	4,1	11,9	94,6	76
	Гуляш мясной	50	14,9	16,1	3,4	218,8	259
	Г/р Гречка	150	5	6,2	26,4	181,8	124
	Кисель	200	0	0	28,2	112,8	406
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			26,1	26,52	97,5	738,3	
Полдник	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48,0	430
	Сбоба обыкнов.	70	5,6	4,4	38,4	216,3	
Ужин	Суп молочный Вермишелевый	200	6,5	5,8	21	163,4	112
итого			12,2	10,2	71,3	427,7	430
Итого за день			51,8	55,72	279	1826,5	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.

М.М.Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	2 день						
Завтрак	Каша пшенная	200	6,3	6,86	26,92	194,30	273
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	35/5	1,9	5,2	12,5	104,1	3
	Печенье	25	2,6	3,4	26	146	
итого			11,4	14,86	72,92	473,8	
Обед	Салат "Витаминный"	60	0,7	3	6,5	56,1	
	Суп гороховый	250	13,37	8,50	25,53	232,53	149
	Плов из птицы	200	16	19,2	33,3	371,2	311
	Сок	100	0,22	0,08	13,10	52,08	526
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			34,49	31,08	97,79	842,21	
Полдник	Чай сладкий	180	0,1	0	11,9	48,0	430
	Оладьи со сметы.	75/15	6,7	11	39,8	285,8	
Ужин	Суп молочный Гречневый	200	4,72	4,78	15,97	119,38	134
итого			11,02	15,86	106,03	453,17	
Итого за день			56,91	61,8	268,64	1769,18	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.


 М.М. Абаева



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
УпЗавтрак	Каша ячневая	200	7	7,9	31,3	224,4	261
	Хлеб с маслом	40/5	1,5	4,2	12,5	94,5	3
	Какао с молоком	180	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
итого			11,7	14,9	77,33	494,3	
Обед	Салат "Морковный"	50	5,96	6,32	15,11	138,35	27
	Суп картофель. с макаронами	250	3,0	2,9	21,5	124,6	100
	Гуляш мясной	50	14,9	16,1	3,4	218,8	311
	Г/р Гречка	150	6,33	3,20	28,59	168,17	
	Кисель	200	0,8	0	29,7	122,3	406
	Хлеб пшеничный	40	4,8	3,1	16,7	114,2	9
итого			35,79	31,62	114,8	906,42	
Полдник	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48,0	430
	Вафли	50	2,6	3,4	26	146	
Ужин	Суп молоч.с крупой	200	7,1	8,6	34,9	245,7	112
итого			9,8	12	72,8	439,7	
Итого за день			57,29	58,52	269,4	1840,42	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.
 М.М. Абаева.




Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	4 день						
Завтрак	Каша пшеничная	200	7,40	6,12	30,22	201,42	262
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,9	5,2	12,5	104,1	3
	Вафли	35	2,6	3,4	26	146	
итого			14,7	17,12	92,42	579,92	
Обед	Суп рассольник	250	9,88	7,30	23,80	201,08	139
	Гуляш из птицы	30/24	15,0	16,6	8,2	242,3	259
	Г/р макароны	150	4,9	0,6	30,7	147,5	331
	Сок	100	0,22	0,08	13,10	52,08	526
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,3	27,6	130,3	73
итого			34,2	24,88	95,3	734,86	
Полдник	Чай сладкий	180	0,1	0	11,9	48,0	430
	Булочка	70	5,6	4,4	38,4	216,3	
Ужин	Суп молочный рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	112
	Хлеб	25	3	0,2	19,5	91,9	3
итого			12,6	8,9	86,5	487,3	
Итого за день			61,5	50,9	274,22	1802,08	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»


Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.
 М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первая неделя	5 день						
Упл. завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	8,4	10,3	34,6	265,8	
	Яйцо отварное	40	4,9	4,5	0,3	61,3	213
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,9	5,2	12,5	104,1	1
итого			18	22,4	71,1	559,6	
Обед	Суп Фасолевый	250	8	2,4	18,6	130,8	
	Рагу из птицы	200	11,9	14,9	18,9	257,9	309
	Кисель	200	0	0	28,2	112,8	
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			24,1	17,6	93,3	631,8	
Полдник	Оладьи со сметан.	75/15	6,7	11	39,8	285	
	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48,0	430
Ужин	Суп молочный Вермишелевый	200	6,5	5,8	21	163,4	
	Хлеб	25	3	0,2	19,5	91,9	73
итого			16,3	17,0	92,2	588,3	
Итого за день			58,4	57	256,6	1779,7	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**


Утверждаю:
Зав. МБДОУ №133 «Серло»
г. Грозного.

М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	6 день						
Завтрак	Каша манная	200	7,4	9,4	35,5	251	184
	Какао с молоком	200	3,5	2,8	13,9	96,2	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,9	5,2	12,5	104,1	3
	Пиченье	25	2,6	3,4	26	146	
итого			15,4	20,8	88,9	597,3	
Обед	Салат "Марковный"	50	5,96	6,32	15,11	138,35	27
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,1	11,9	94,6	76
	Плов из птицы	200	16,0	19,2	33,3	371,2	
	Сок яблочный	100	1	0,2	20,2	86	442
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,3	27,6	130,3	73
итого			27,56	30,12	108,11	820,72	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	5,6	4,4	38,4	216,3	
	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48	430
Ужин	Суп молочный вермишелевый	200	6,5	5,8	21	163,4	
итого			12,2	10,2	71,3	427,7	
Итого за день			55,16	60,12	278,33	1845,72	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.

М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	7 день		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	6,56	7,60	28,28	208,10	253
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	30/5	1,5	4,2	12,5	94,5	3
итого			10,86	13,66	36,2	431	
Обед	Суп с фрикадельками	250	12,37 6,29	10,8 3,19	15,43 0,26	208,62 54,89	154
	Гуляш из птицы	24/30	15	16,6	8,2	242,3	259
	Г/р перловка	150	2,8	2,93	17,93	111,23	124
	Кисель	200	0	0	28,2	112,8	
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,3	27,6	130,3	73
итого			40,66	33,82	97,62	860,14	
Полдник	Вафли	35	1,4	1,7	45,7	177	
	Чай сладкий	180	0,1	0	11,9	48	430
Ужин	Суп молочный Рисовый	200	4	4,3	16,7	123,1	113
	Хлеб с маслом	25	3	0,2	19,5	91,9	3
итого			8,4	6	79,8	636,4	
Итого за день			62,82	64,68	207,02	1955,44	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 133 «СЕРЛО» Г. ГРОЗНОГО»**

Утверждаю:
Зав.МБДОУ №133«Серло»
г.Грозного.

М.М. Абаева.



Меню приготавливаемых блюд на

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вторая неделя	8 день						
Упл.Завтрак	Каша пшеничная	200	7,4	6,12	30,22	201,42	262
	Какао с молоком	200	2,8	2,4	23,7	128,4	433
	Хлеб с маслом	35/5	1,9	5,2	12,5	104,1	3
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
итого			12,5	14,12	76,22	480,92	
Обед	Суп гороховый	250	13,37	8,50	25,53	232,53	149
	Рагу из птицы	200	11,9	14,9	18,9	257,9	309
	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43	134
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,3	27,6	130,3	
итого			29,97	23,8	82,13	663,73	
Полдник	Пиченье	25	2,6	3,4	26	146	
	Чай сладкий	200	0,1	0	11,9	48	430
Ужин	Каша пшенная жидкая	200	7,1	8,6	34,9	245,7	112
	Хлеб	25	3	0,2	19,5	91,9	3
итого			12,8	12,2	92,3	531,6	
Итого за день			55,27	50,12	250,65	1701,25	